



## A Essência da Origem e do Fim

Quando uma pessoa recebe o Tao, ele ou ela poderá evoluir dentro de um período de tempo. Isso significa que essa pessoa terá investido muito o seu coração e empenho na busca da Verdade.

Na realidade, essa ação de seguir os passos dos Santos e Budas poderá ser considerada a mais benéfica para a humanidade e sociedade em geral.

Há muitas pessoas com um coração bondoso e amoroso que estão seriamente preocupadas com o estado de seu País, o Mundo e o meio ambiente.

Sempre que testemunham a destruição do ambiente ou a anarquia no País ou o estado caótico e confuso do Mundo, invariavelmente sentem-se tristes e esperam que possam evitar tal situação de deterioração.

Infelizmente, apesar de terem o desejo de salvarem a humanidade da destruição, faltam-lhes a Força e o conhecimento, e portanto, são incapazes de reverterem a situação. Em outras palavras, apesar da boa intenção, não possuem os meios eficazes para resolverem a crise em que o Mundo está enfrentando atualmente.

Ao contrário daqueles que participam das manifestações políticas ou adotam táticas extremas, eles (os praticantes do TAO), deverão buscar, em vez disso, compreenderem a Verdade e, em seguida, trabalharem no sentido de difundir a Essência da Verdade para os outros.

Esta, de fato, é a maneira mais eficaz! E isto está de acordo com a prescrição de Mêncio que disse uma vez: "*Quando o Mundo está se afogando, deveremos salvá-lo com o Tao!*".

"O Mundo" refere-se a este mesmo Mundo em que nós estamos vivendo, o qual está em estado de afogamento, que é o estado de crise, cheio de caos e confusão! **No entanto, esse estado de crise está relacionado à queda dos**

**corações humanos e de sua espiritualidade, ou seja, a consciência humana e a ética moral estão quase extintas!**

Diante desses impasses, como se poderá reverter a situação? Não há outro caminho, senão utilizar o Tao como a Base de Salvação!

### **A Relação do Tao e o Mundo**

Como recebemos o Tao e agora estamos cultivando-o e propagando-o, no mínimo, o nosso cultivo e a Propagação nos afetarão como indivíduos. E, a partir de uma perspectiva mais ampla, isso também afetará a nossa família, nossa carreira, nosso País e até o Mundo inteiro!

O alcance da influência do cultivo do Tao poderá ser extremamente vasto. Em termos de tempo, o seu efeito não estará somente restrito ao intervalo de tempo presente, ou ao intervalo de vida finita, mas também, ao período de tempo infinito conhecido como A Vida Eterna!

Assim, a forma de praticar a purificação no ambiente do Tao vai além da tendência geral dos ensinamentos religiosos, que é de procurar ganhar a proteção e bênção das divindades, ela se dá de forma proativa por meio do esclarecimento da Verdade contida nos Ensinamentos do TAO.

Portanto, os Ensinamentos do TAO não são meramente teóricos, eles enfatizam a prática em nossas vidas diárias, embora possa não parecer nada de especial na superfície, já que um cultivador do Tao também vive uma vida normal, similarmente às outras pessoas. Entretanto, de forma sutil, o Tao tem um profundo efeito sobre as pessoas e sobre o ambiente, numa perspectiva ampliada de tempo e espaço da existência neste mundo.

Em Taiwan, onde o Tao tem sido propagado por mais de quarenta anos, pode-se constatar muitos fatos acerca dos efeitos do Tao. Frequentes desastres iminentes, naturais e provocados pelos homens, **foram deslocados ou dissolvidos**, devido ao entusiasmo e intenso trabalho dos Tao Tchins na Propagação e cultura do Tao!

Estes fatos ocorreram também em Singapura, onde apesar do tamanho diminuto do País, há muitas pessoas que propagam e fazem a obra do Tao, que assim, segue florescendo e se expandindo.

Aqueles que estão familiarizados com assuntos atuais poderão ver que há uma diferença enorme entre a Singapura de vinte anos atrás e a de agora. Este pequeno País com uma população de cerca de 5 milhões, tem feito grandes progressos nos últimos anos e também ganhou um reconhecimento

internacional do seu sucesso. Aparentemente, o sucesso do país parece ser um resultado da eficiência do governo.

Como é possível uma Nação ser capaz de dar um grande salto no progresso num curto espaço de tempo de apenas 20 anos? De fato, os cultivadores do Tao que o estão propagando ativamente, têm um papel fundamental nisso.

Da mesma forma, o Tao se espalhou para a Austrália. Se o Tao puder ser transmitido em todos os cantos do continente, este certamente se beneficiará alcançando um progresso mais significativo.

Portanto, não se deve considerar o Tao separado e sem relação com os assuntos do mundo humano. Dentre aqueles que estão verdadeiramente preocupados com o estado do Mundo e com a humanidade há muitos cultivadores do Tao.

Isso ocorre porque a abordagem utilizada está de acordo com o ensino e a prática prescrito pelo Santos. Portanto, não devemos simplesmente tratar todos os aspectos em relação ao meio ambiente do Tao como apenas mais uma religião. Uma vez que restringirmos o seu alcance, na maneira por considerá-lo como uma religião, então, os seus efeitos serão também substancialmente reduzidos!

### **A Implementação do Tao**

Dos precedentes de Taiwan e Singapura, podemos tirar uma conclusão sobre os efeitos positivos do Tao, quando for aplicado.

**Os efeitos surgem das ações e comportamentos das pessoas que realmente entenderam a Essência do Tao e a aplicam na realidade.** Embora tenhamos recebido o Tao, isso não significa que todos os aspectos da nossa maneira de ser estejam em conformidade com a Verdade.

Uma vez que tenhamos a intenção de buscar a Verdade e formos sinceros em nossa busca, então, é imperativo para nós estabelecermos um ponto de vista correto, em termos de sua aplicação.

Na realidade, o cultivo do Tao não é difícil e a Essência da Verdade não é algo incompreensível. Poderá ser aparentemente difícil ou impossível, porém, com coragem e determinação, poderão ser superados. Analisemos a declaração feita por Confúcio:

*"Todas as coisas têm a Origem e o Fim. Todas as questões têm um começo e um fim. Se alguém souber a Ordem Correta e Prioridade, então, estará perto do Tao".*

Como pode a nossa forma de ser, estar mais próxima do Reino da Verdade, para que possamos estar em conformidade com o Tao?

**Deveremos começar por estabelecer o ponto de vista correto, resultando em nossas ações!** Pode parecer simplista, mas, na verdade, é o critério mais fundamental que poderá nos guiar em nossa direção na vida, incluindo a correção de nossas percepções, ações e o modo de ser.

A partir da afirmação acima, vamos tocar em dois aspectos em nossa vida. Em primeiro lugar, estão as coisas que incluem todas as entidades físicas neste mundo. Em segundo lugar, são as questões que envolvem todos os assuntos que precisaremos resolver.

Então, se pudermos estabelecer a Ordem Correta e Prioridade, identificando quais **coisas ou assuntos deverão ser tratados em primeiro lugar, estaremos mais próximos do Reino da Verdade.** Sem dúvida, o Princípio é simples na teoria, mas a sua aplicação pode não ser tão simplista!

Cultivo do Tao não é muito difícil e o Reino da Verdade não está muito longe de nós. Uma vez que estabelecermos a direção certa, o Tao de fato, poderá ser procurado dentro dos limites do nosso dia-a-dia e meio ambiente.

Se não soubermos este importante Princípio, embora fôssemos buscar a Verdade em diferentes metodologias e ensinamentos, no final, a nossa maneira de ser ainda estaria contrária à Verdade. **Assim, o Propósito de compreender a Origem e o Fim das coisas, o Início e o Final das matérias, é estabelecer a Ordem certa e Prioridade que deveremos enfrentar.**

### **A Origem e o Fim das coisas**

"As coisas" incluem todas as entidades físicas de criação. Elas têm as suas origens. A Origem é de fato a Fonte de Vida Eterna. A Origem é a Essência da Criação que produz a multiplicidade de formas e imagens.

Havia uma vez, uma fábula sobre dois macacos que estavam brigando por uma bananeira. Eles finalmente decidiram dividir a árvore, cortando a árvore em duas metades. Se você fosse um dos macacos, que parte das metades você escolheria?

A parte que já floresceu e começou a dar frutos ou aquela com a raiz ainda ligada a árvore? Claramente, se você escolher a primeira opção você ganharia o fruto em um curto espaço de tempo, uma vez que já floresceu.

Em comparação à parte com a raiz anexada, não é tão convidativa em termos de aparência. Entretanto, se você tiver a Sabedoria, você saberia qual parte é mais útil para você e a que não é.

A parte com a raiz é conhecida como "a Origem", enquanto a parte que já floresceu é "o Fim". **Se escolhermos o errado por não saber a ordem das coisas, então, estaremos muito longe do Reino da Verdade!**

Se pudermos usar essa perspectiva de olhar para o Mundo e, em seguida, refleti-la em nós mesmos, então, não será difícil entendermos os problemas que nos parecem iludir a maior parte do tempo. Isto é porque nós tendemos a enfatizar muito o Fim, que é a superficialidade ou o resultado das coisas, e, portanto, somos incapazes de compreender a sua Origem ou a substância interior (a alma).

Em relação a esse entendimento, vejamos outra passagem que foi deixado para trás por um antigo Sábio: "As montanhas e os rios nesta grande terra são formadas a partir de pequeníssimas partículas de poeira. O que mais seriam as diminutas partículas de poeira entre as partículas de poeira?"

Todas as formações geográficas do planeta, incluindo todos os córregos, rios, lagos e oceanos, colinas e montanhas, são resultado da coleta e da acumulação de pequenas partículas de poeira. E isto está de acordo com a teoria da Astronomia que explica que o planeta Terra foi formado a partir de partículas de pó. Uma vez que toda a Terra já foi constituída por partículas de poeira, então, as partículas de poeira são como as diminutas partículas das partículas.

"O corpo físico, que é constituído de carne e sangue, é semelhante às bolhas e sombras, que são as sombras das sombras".

Nosso corpo de carne e sangue é produto dos quatro agregados: de água (fluido corporal), fogo (calor do corpo), o vento (ar) e da terra/cinzas (pele e ossos). Ele é tão ilusório e efêmero como as bolhas e sombras!

**Ao morrermos, todos esses quatro agregados terão que retornar para a atmosfera e o nosso corpo físico perecerá.** Desde que o corpo é como bolhas e sombras, então, todos os nossos bens e pertences, assim, irão tornar-se sombra das sombras!

No entanto, a maioria das pessoas ainda não é capaz de ver através da realidade das coisas! Portanto, para chegar a um acordo com esta Verdade, exigiria uma grande e extrema Sabedoria.

Em outras palavras, é preciso ver e entender muito claramente a ordem impermanente das coisas; e não sermos apegados e enredados por elas.

Todas as formações geográficas e as partículas de pó nelas contidas são "final".

Similarmente, o corpo de carne e osso, em conjunto com todos os bens pertencentes ao corpo também são "o final". E, a maioria das pessoas apenas se preocupa com o cultivo do "fim".

Elas trabalham duramente para ganharem mais riquezas e propriedades, status social mais elevado, e mais conquista física e conforto material na vida.

Não é de se surpreender que a ação e o comportamento das pessoas hoje em dia, desviaram do Tao ou do Reino da Verdade!

A ordem correta foi invertida porque as pessoas somente enfatizam o Fim e não a Origem! A maioria das pessoas está preocupada com as atividades do Fim e não com a Origem.

Em termos simples, as pessoas tendem a ficarem mais preocupadas com o embelezamento do corpo físico externo, em vez do interior do coração e da alma!

Elas ocupam-se com a aquisição dos prazeres corporais e confortos materiais e não com a rica substância interior. **Elas ignoram o fato de que a razão para o fim ser muito sedutor e próspero foi devido ao estabelecimento de uma Origem muito sólida e saudável em primeiro lugar!**

Deste ponto de vista, podemos ver a necessidade extremamente atraente para nós limparmos e purificarmos o nosso coração e alma. **Além disso, é preciso esclarecer e ajudar os outros a fazerem o mesmo, para que eles acabem por produzir um efeito de recuperação para este mundo.**

Portanto, se todos nós pudermos cultivar a nós mesmos dessa maneira, isto é, ***estarmos cientes e purificar os nossos próprios pensamentos, em termos de correção***, no final, viveremos uma vida muito feliz e próspera!

Se todos puderem trabalhar para nutrir tal forma de pensar, isso vai certamente ser de grande benefício para a Sociedade e a Nação em geral. A existência da Origem precede o Fim. Se a Origem é de fato, então, o Fim será frutífero!

Se apenas enfatizar o fim e agir para adquirir o fim, somente na superfície, seria parecer prosperar e ganhar muito, mas, uma vez que a origem se perder, então, seria apenas uma questão de tempo, e o fim em breve perecerá também.

Alguma vez, notou que pessoas que foram ricas e famosas pareciam ser capazes de manter sua fama e fortuna para o resto de suas vidas? Em comparação, as pessoas que são ricas e famosas hoje em dia, somente são

capazes em manter a sua fama e fortuna por um período muito limitado de tempo, antes de perderem tudo.

Como sabemos, há muitas pessoas que se tornaram bilionárias ou alcançaram a fama, riqueza praticamente da noite para o dia. Entretanto, essas mesmas pessoas, então, se tornaram falidas ou impopulares, enquanto algumas tornaram-se até criminosas ou fugitivas. Qual é a razão para suas quedas?

Vejamos um outro exemplo. Compare uma rosa que ainda está crescendo no solo com uma rosa que já foi cortada da planta e colocada em um vasinho. Qual continuará a florescer e qual florescerá mais rápido?

Como sabemos, esta última irá florescer dentro de um intervalo de tempo mais curto que o da anterior. No entanto, é também esta última que secará mais rapidamente, uma vez que irá florescer mais rápida do que a primeira.

A razão é que, embora a rosa fosse cortada a partir da planta antes do florescimento, ela continuará a florescer muito bonita, mas, infelizmente, uma vez que foi separada da Origem, vai encontrar seu fim muito mais rápido do que o normal. **Em outras palavras, quanto mais rápido floresce, mais rápido morrerá!**

Da mesma forma, há um monte de coisas na vida que se pode prosseguir com todo o coração e esforço. Normalmente, a pessoa gostaria de alcançar resultados dentro de um curto espaço de tempo. Mas, se alguém ganhar muito rápido, isto implica que perderá igualmente rápido, bem como reforçado por um velho clichê: "Fácil vem, fácil vai".

Como podemos ver, há muitas pessoas neste mundo que não são apenas inteligentes, mas são também calculistas. ***Essas pessoas gostam de tirar vantagens dos outros, devido à sua ganância!***

Elas podem alcançar o sucesso muito rápido, mas elas também se reunirão com o fracasso igualmente tão rápido. Isso é porque elas enfatizam o Fim e não a Origem.

*Por outro lado, também sabemos de pessoas que são amáveis, leais e honestas. Estas são as pessoas que tendem a serem generosas em doar e ajudar os outros. **Elas são as únicas que persistem em manter a Origem e as Raízes da humanidade!***

Na superfície, pode parecer que elas sejam tolas e desfavorecidas por serem assim. No entanto, a Fundação de tais pessoas tenderá a melhorar com o tempo quando suas raízes forem estabelecidas cada vez mais profundas.

No nosso caso, quando recebemos o Tao e estamos o cultivando, a ênfase não está nas atividades de qualquer poder sobrenatural ou habilidades, mas sim, sobre o estabelecimento da Origem e das nossas raízes, como Jesus nos disse uma vez na Bíblia (Mateus 16:26):

*"Pois o que aproveitará o homem ganhar o mundo e perder a sua alma? Ou, que dará ao homem em troca de sua alma?"*

Nossa vida, na verdade, é a mais preciosa!

Se usarmos a nossa vida para buscarmos somente o Fim, que são as entidades físicas e materiais, em última análise, todas estas estarão perdidas no tempo! Não somente isso, a nossa alma também poderá estar perdida neste processo!

Assim, se apenas enfatizarmos sobre este nosso corpo, encontrando todas as formas e meios para mantê-lo no conforto, qual será o resultado final disso?

Valerá a pena colocarmos todas as nossas esperanças e os nossos esforços em algo que não se pode depender, devido à sua qualidade efêmera? Como o dia em que ele vai morrer e se tornar tão ilusório, e ser transitório como bolhas e sombras.

Quando esse tempo chegar, todo o nosso esforço meticuloso e tempo gasto com coisas materiais também se tornará sem sentido. Portanto, devemos entender a Essência da Origem e do Fim.

Devemos procurar cultivar a nossa Origem e não simplesmente buscando ganhar mais o Fim. **A Origem é o nosso coração e alma!** Isso significa que devemos ter uma compreensão mais profunda sobre a Raiz do nosso ser, que é o nosso coração e alma.

### **O Fim e o Princípio**

Na última parte da afirmação de Confúcio citado anteriormente, por que ele primeiro mencionou o "Final", seguido do "Princípio" e não o contrário? Este então, chamado de "Fim", na verdade, refere-se à fruta (o fruto) ou, a consequência, enquanto o "Começo" é a semente ou a causa.

Ter uma fruta infere que há uma semente, mas ter uma semente não significa necessariamente que haverá uma fruta. Vejamos um exemplo simples. Se formos ver o fruto de uma melancia neste lugar particular, sabemos que cerca de algum tempo atrás houve uma semente de melancia que foi plantada aqui.



A razão aparente que o fruto da melancia foi colhido é que uma semente da fruta foi semeada antes, neste mesmo lugar. Portanto, se houve um fruto (consequência), então, deverá ter tido uma semente plantada antes (a causa).

Entretanto, se nós agora semearmos uma semente de melancia, não haverá nenhuma garantia de que, no final, haverá melancia produzida a partir desta semente. ***Isto porque a transição da semente ao fruto requer outros agentes e condições***, tais como a água, o sol, o clima e nutrientes. Se os agentes e as condições requeridas não estiverem presentes no lugar, a semente não produzirá nenhum fruto. Assim, se houver uma semente (causa) não haverá necessariamente uma fruta (consequência).

É imperativo que nós entendamos este Princípio da Verdade, a fim de estabelecermos uma direção certa na vida. Isso significa que, se quisermos viver um modo particular de vida, então, teremos que saber quais são as sementes que deveremos semear para que possamos colher os frutos certos, por exemplo, se queremos ter um corpo saudável, então, deveremos plantar as sementes que levarão para a consequência de ter um corpo saudável.

**Na mesma linha, se esperamos ser respeitados pelas pessoas no futuro e ainda estarmos cultivando a causa (ou a semente) de sermos desprezados pelas pessoas, como poderemos então, esperar ganharmos o respeito delas?**

Assim, antes de realmente procedermos para realizar uma determinada tarefa, **deveremos antes refletir sobre suas conseqüências e o impacto primeiro!**

Em outras palavras, deveremos refletir sobre o tipo de final que vamos ter quando morrermos. Assim, deveremos pensar sobre a nossa posição no coração das pessoas quando a nossa vida terminar.

É justo dizer que a maioria de nós não considera esta questão crítica antes. Mesmo que tenhamos pensado sobre isso, ainda não entendemos suas implicações claramente. Isto é porque nós não temos um sentido muito claro de direção na nossa vida.

Em outras palavras, o que fazemos não entendemos sobre o Tao, nem a Essência da Verdade. Por uma questão de fato, isto não é uma questão difícil de compreendermos.

Desde o início dos tempos, o que temos feito em nossas vidas, já havia sido feito por outros antes de nós. Portanto, se queremos saber a conclusão de nossas vidas, o que todos nós teremos que fazer é olhar para os antecedentes das pessoas que viveram da mesma forma como estamos vivendo (ou cultivando).

Assim, na história da humanidade, a razão para certas pessoas alcançarem um final sem sentido e triste, foi porque elas viveram uma vida sem sentido e amarga. Este foi o caminho escolhido pela maioria das pessoas hoje em dia, independentemente de sua riqueza ou posição na vida.

Vimos o fim de pessoas que se esforçaram para ganhar um monte de dinheiro ou as pessoas que perseguiram posições de poder e status na vida. Embora possa ser um magnata rico ou um Imperador, em última análise, todos estes tiveram pouca importância à maneira como se poderia ser percebido e valorizado pelos outros, quando se morre.

A vida humana é impermanente. Se nós não recebermos o Tao e optarmos por buscar a compreensão da Essência da Verdade e também nutrirmos a Essência dentro de nosso coração e alma, não poderemos estar tomando o mesmo caminho que essas pessoas fizeram?

Por outro lado, por que deveríamos escolher, talvez, esse Caminho mais difícil, que é de receber o Tao, cultivar e Propagar a Essência da Verdade?

Isto é porque nós também testemunhamos o Final dos Santos e Bodhisattvas anteriores, que optaram por tomar tal Caminho semelhante!

Aqueles que possuem Sabedoria serão capazes de ver isso nos outros, enquanto aqueles que estão confusos somente irão perceber a Verdade quando eles estiverem sofrendo a consequência. Portanto, vale a pena meditar a nós mesmos, ou seja, no Final de nossas vidas, o que realmente deveremos obter?

Se já sabemos qual é a Realização que deverá estar destinada para nós, então, teremos realmente plantadas as sementes certas, as quais colheremos os frutos que queremos no final? **Se quisermos alcançar a Eternidade e ainda não semearmos as sementes da Eternidade, então, será impossível para que possamos alcançar a Vida Eterna!**

Portanto, não faz sentido ficarmos enfatizando tanto os aspectos físicos externos de qualquer assunto, porque em última análise, estes irão nos levar a nada e nós realmente não ganharemos nada em troca!

### **Conhecer a Ordem certa e Prioridade**

Na parte final da declaração, Confúcio, assim, deu-nos a abordagem correta para se viver uma vida significativa e frutuosa. Uma vez que entendermos completamente a Origem e o Fim das coisas, o Início e o Fim das tarefas, então, teremos estabelecida a Ordem de como deveremos estar lidando com elas.

Ou seja, que coisa ou tarefa deverão vir em primeiro lugar, que coisa ou Tarefa deverá ser tratada com mais urgência. Se pudermos estabelecer uma Ordem clara e prioridade ao lidar com elas, então, estaremos muito perto para o Reino da Verdade.

Em relação a este ponto, vejamos outra declaração, uma vez feita por um Sábio:

*“A Virtude deve ser o Mestre da capacidade, enquanto a capacidade deve ser escrava da Virtude. Ter capacidade e não ter Virtude leva à prevalência da injustiça e desenfreada insolência.”*

Esta "Virtude" a ser referida são as virtudes e os méritos que deverão ser estabelecidos. "As capacidades" neste contexto são as nossas capacidades, habilidades e conhecimentos. Isto implica que, se alguém se preocupar somente em nutrir capacidades e não as Virtudes, isto é como uma casa onde o Anfitrião ou o Mestre não está presente, enquanto os servos ou trabalhadores estão no trabalho.

Isso resultará na possibilidade de os servidores serem desenfreados e descontrolados, e que irão, em seguida, levar ao Caos e anarquia dentro de casa.

**A situação é paralela ao atual mundo caótico, onde as pessoas de grandes capacidades são responsáveis apenas em usar suas habilidades físicas e não trabalhar no sentido de estabelecer suas virtudes!**

Isto é conhecido como "Inversão da ordem inerente da Origem e do Fim".

Na educação dos filhos, as pessoas hoje em dia somente enfatizam apenas em nutrir as competências e habilidades, em vez da maneira correta de tornar-se um ser humano aos seus filhos. Como conseqüência, todos somente procuram promover os seus filhos com grandes capacidades e habilidades, mas não Virtudes! Esta é uma das principais razões para o estado de desordem no Mundo. O mesmo se aplica a uma família. Esta maneira de pensar permeia em uma família, uma Sociedade, uma Nação e no Mundo.

Um dos crimes comuns recente é o chamado "crimes de colarinho branco". Todos esses crimes são cometidos por pessoas que são altamente qualificadas ou de grandes capacidades. Elas abusaram de seu conhecimento e habilidades, utilizando-os para ajudar a cometerem crimes.

Com o advento da alta tecnologia, a magnitude e os danos causados por este tipo de crime são ainda mais extensos. Infelizmente, as ocorrências de tais crimes estão agora alarmantes quanto ao seu aumento.

## **Conclusão**

Portanto, é essencial que tenhamos uma compreensão clara da Raiz dos problemas que a humanidade está enfrentando atualmente, antes que possamos trabalhar no sentido de resolver os problemas.

Como a vida humana é finita, deveremos então, esclarecer a Ordem e a Prioridade correta em nossas vidas, de modo que não estejamos investindo nosso tempo tolamente e desnecessariamente!

Se soubermos a Ordem e ênfase correta, então, vamos saber como viver uma vida mais significativa e frutuosa. É imperativo que nós entendamos a Raiz e a ênfase para que possamos saber a semente certa para semearmos, se quisermos colher os frutos corretos.

**Esta é uma Verdade Eterna conhecida como o Cultivo do Tao!**  
Através do Cultivo do Tao, vamos aprender a dirigir o nosso coração e corpo físico, de modo que seremos capazes de atingir um estado de equilíbrio e tranquilidade!

Aos poucos, vamos estar no controle da nossa maneira de ser e das nossas emoções que surgirão, agirmos mais com o coração espiritual e menos com o ambiente externo, que está em constante mutação.

Somente assim, poderemos realmente afirmar sermos capazes de assumir o controle de nossas vidas e tornarmos o Mestre de nossos próprios destinos!

